

LA SANTÉ LES ADRESSES LES JEUNES

UN PROBLÈME, UNE INQUIÉTUDE, UNE QUESTION... EN PARLER, MAIS À QUI ? OÙ APPELER ? À QUELLE PORTE FRAPPER ?

QUAND ÇA VA MAL

Voir un "psy" : il est possible et facile de consulter de manière anonyme et gratuite dans un Centre Médico-Psychologique (CMP) ou un Centre Médico-Pscho-pédagogique (CMPP).

DÉPRIME

● **CMP, Centre Médico-Psychologique**, accueil, écoute

- Pour les jeunes à partir de 18 ans, Le Futura, 109 avenue de Genève

Anancy 04 50 67 72 88

- Centre Joseph Daquin, 3 ter avenue du Léman

Annemasse 04 50 95 27 45

- Pour les enfants et adolescents, 127 rue Cancellieri

Sallanches 04 50 47 89 18

● **CMPP, Centre Médico-Pscho-pédagogique**, accueil, consultation et suivi

- 3 chemin Jean Moynet

Thonon les Bains 04 50 71 42 33

- 25 A rue du Chablais

Annemasse 04 50 37 34 43

- Centre Alfred Binet, 4 rue du Mont-Blanc

Anancy 04 50 23 75 83

ÉCOUTE

● **Point écoute jeunes**

- Permanences mardi et mercredi, 3 place Église St-André

Annemasse 04 50 95 30 10

- Mardi, mercredi, jeudi 13h30/17h, 9 rue Hôtel Dieu

Thonon les Bains 04 50 71 53 72

- Mission locale jeunes, 23 bis av. de Loverchy

Anancy 04 50 51 39 22

● **Espace écoute jeunes**, lundi et jeudi 15h/17h30, mercredi 13h30/17h30

Anancy 04 50 45 50 51

● **Point écoute relais**, ouvert au public mardi et jeudi, consultations, 17 rue Raymond Poincaré

Cluses 04 50 96 49 82

FIL SANTÉ JEUNES

0800 235 236

numéro vert national, 8h/24h, anonyme et gratuit, écoute et dialogue sur toutes les questions de santé et les problèmes relationnels.

www.filsantejeunes.com

ORIENTATION, INSERTION, INFORMATION

ORIENTATION, INSERTION

● **Missions locales**

- Le France, 2 avenue de la Gare

Thonon les Bains 04 50 26 36 97

- Espace jeunes emploi, 23 avenue de Loverchy

Anancy 04 50 51 39 22

- Espace jeunes emploi, 26 avenue de Verdun

Annemasse 04 50 95 20 50

- Belleverve, bat C2, 96 rue Paul Verlaine

Bonneville 04 50 25 69 82

- 15 rue Achille Benoît

Cluses 04 50 89 72 30

- Espace jeunes emploi, permanences à Cruseilles mercredi matin au service social, permanences à la mairie de Frangy mercredi après-midi, 6 rue des Vieux Moulins

St Julien en Genevois 04 50 49 43 88

- 27 rue de Boccard

Sallanches 04 50 93 78 41

- Lundi au vendredi 8h30/12h et 13h30/18h, 6 place Jean Moulin

Cran Gevrier 04 50 57 06 99

- Mardi, jeudi, vendredi 14h/18h, mercredi 9h/12h et 14h/18h, 33 rue du Centre

Douvaine 04 50 94 18 94

- Lundi 16h30/19h, mardi 14h/18h et vendredi 15h30/19h, 28 avenue Jean Jaurès

La Roche sur Foron 04 50 03 28 08

- Mardi, jeudi, vendredi 16h30/18h30, mercredi 10h/12h et 17h/18h, 77 route du Laudon

St Jorioz 04 50 68 53 25

- Mercredi 9h/12h et 14h/18h, jeudi et vendredi 14h/18h, 79 quai de Warrens

Sallanches 04 50 47 87 23

- Mardi au vendredi 16h/19h, samedi 14h/18h, Le Polyèdre, 4 impasse St-Jean

Seynod 04 50 69 33 32

- Mardi au jeudi 9h/12h et 14h/20h, samedi 14h/18h, service minitel, 4 route de Bessine

Rumilly 04 50 01 08 90

- Tous les jours (téléphoner pour les horaires), 94 promenade du Fori

Chamonix 04 50 53 12 24

● **BIJ, Bureau Information Jeunesse**, accueil, information

- Lundi (fermé le matin) au vendredi 9h/12h et 14h/18h (sauf vendredi 17h), 67 Grande rue

Thonon les Bains 04 50 26 22 23

- Lundi 15h/19h, mardi au vendredi 12h30/19h, samedi 10h/12h, Centre Bonlieu, 1 rue Jean Jaurès

Anancy 04 50 33 87 40

URGENCES SOCIALES

115

numéro vert national, 24h/24,

anonyme et gratuit,

écoute, orientation,

hébergement d'urgence.

INFORMATION

Dans les BIJ, Bureaux Information Jeunesse, et dans les PIJ, Points Information Jeunesse, vous trouverez des informations concernant le logement, les loisirs, la formation, la santé et le bien-être.

● **PIJ, Point Information Jeunesse**, accueil, information,

- Mardi et jeudi 14h/18h, mercredi 10h/12h et 14h/18h, Maison de l'Industrie

Scionzier 04 50 98 03 53

DROGUES ET DÉPENDANCES

Il existe dans tout le département des structures d'accueil anonymes et gratuites.

Dans une démarche de sevrage et de suivi personnalisé, elles apportent soutien et information.

DROGUES

● **Hôpitaux du Léman**, réseau ville/hôpital (dispositif auquel vous pouvez vous référer en cas de problèmes de dépendances), service pneumologie, consultation sur rendez-vous, Centre hospitalier de Thonon les Bains, 3 avenue de la Dame

Thonon les Bains 04 50 83 20 00

● **Le lac d'argent**, accueil, consultations pour les toxicomanes et leur famille, 64 chemin des Fins Nord

Anancy 04 50 67 96 51

● **APRETO, Association Pour la Réhabilitation des Toxicomanes**, accueil, soins, écoute, orientation et accompagnement à l'insertion

- 15 rue Molière

Annemasse 04 50 38 23 81

- Immeuble Le Panoramique, 3 rue du Maréchal Lederc

Cluses 04 50 98 30 12

- 7 rue de l'Hôtel-Dieu

Thonon les Bains 04 50 26 66 15

ÉCOUTE DOPAGE

0800 15 20 00

numéro vert national,

lundi/vendredi, 10h/20h,

anonyme et gratuit,

information et aide sur

les produits interdits.

www.ecoutedopage.com

ALCOOL

● **CCAA, Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie**, sevrage, orientation sur sevrage, suivi médical, préparation et suivi psychologique, suivi social, prévention et ateliers divers (sophrologie, ateliers d'art...)

- 13 avenue de Chambéry

Anancy 04 50 45 73 16

- 3 rue de Genève

Annemasse 04 50 87 26 73

- Permanence à la MJC, Maison des Jeunes et de la Culture de Chamonix, 1^{er} mardi de chaque mois 14h/17h, sur rendez-vous, 94 promenade du Fori

Chamonix 04 50 98 16 39

- 18 avenue de la Libération

Cluses 04 50 98 16 39

- L'Étoile A, 9 avenue du Général de Gaulle

Thonon les Bains 04 50 71 79 68

● **CDPA, Comité Départemental de Prévention de l'Alcoolisme**, point écoute jeunes, diffusion d'informations et de supports de prévention, 13 avenue de Chambéry

Anancy 04 50 52 75 19

TABAC

● **Hôpitaux du Léman**, réseau ville/hôpital (dispositif auquel vous pouvez vous référer en cas de problèmes de dépendances), service pneumologie, consultation sur rendez-vous, Centre hospitalier de Thonon les Bains, 3 avenue de la Dame

Thonon les Bains 04 50 83 20 00

● **CPAM, Caisse Primaire d'Assurance Maladie**, service éducation et promotion de la santé, accueil, information, 2 rue Robert Schuman

Anancy 04 50 88 60 87

Bilan à partir de 16 ans au Centre d'examen de santé

Annemasse 04 50 88 49 90

● **CCAA, Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie**, consultation de sevrage tabagique, sur rendez-vous, 3 rue de Genève

Annemasse 04 50 87 26 73

● **ADES 74, Association Départementale d'Éducation pour la Santé**, accueil, information, orientation, 10 rue des Glères

Anancy 04 50 45 20 74

● **Comité contre la tuberculose et les maladies respiratoires**, permanences lundi 16h/18h, 18 rue de la Paix

Anancy 04 50 45 74 89

● **Centre hospitalier d'Anancy**, consultation anti-tabac, lundi et jeudi 14h/15h15, 1 avenue du Trésum

Anancy 04 50 88 33 39

● **CDPA**, consultation de sevrage tabagique, consultations gratuites, sur rendez-vous, jeudi 17h30/19h, suivi individuel ou de groupe, 13 avenue de Chambéry

Anancy 04 50 45 73 16

● **Consultation d'aide au sevrage tabagique**, sur rendez-vous vendredi après-midi, Hôpitaux du Mont-Blanc, 380 rue de l'Hôpital

Sallanches 04 50 47 30 89

DROGUES ALCOOL TABAC INFO SERVICE

113

numéro vert national, 24h/24,

anonyme et gratuit,

prévention, écoute, conseil.

www.drogues.gouv.fr

SEXUALITÉ, CONTRACEPTION, INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST), SIDA

CONTRACEPTION, SEXUALITÉ

● **CIFF-CIDF, Centre Information Féminin et Familial - Centre d'Information sur le Droit des Femmes**, accueil, documentation, conseil juridique, 1 rue Louis Armand
Anancy 04 50 09 52 40

● **CPEF, Centre de Planification et d'Éducation Familiale**

- Service gynécologie - obstétrique, consultations, conseil, Hôpitaux du Léman, Hôpital Georges Pianta, 3 avenue de la Dame
Thonon les Bains 04 50 83 20 60

- Accueil, information, consultations, Centre hospitalier intercommunal d'Annemasse-Bonneville, 17 rue du Jura
Ambilly 04 50 87 40 25

- Accueil et consultations, jeudi après-midi, Centre hospitalier de Sallanches, 380 rue de l'Hôpital
Sallanches 04 50 47 30 19

- Information au 04 50 87 47 47 (poste 5092) accueil, information, consultations, Centre hospitalier intercommunal d'Annemasse-Bonneville, 64 avenue de Genève
Bonneville 04 50 97 80 64

- Accueil, information, consultation contraception pour les mineurs, Centre d'orthogénie (IVG, Interruption Volontaire de Grossesse), Centre hospitalier d'Anancy, 1 avenue du Trésum
Anancy 04 50 88 33 39

● **Centre PMI, Protection Maternelle et Infantile**, permanence sages-femmes, accueil, information, consultation

- 13 bis boulevard du Fier
Anancy 04 50 46 04 26

Thonon les Bains 04 50 71 53 15
Annemasse 04 50 37 05 70
Cluses 04 50 98 60 68

Vous pouvez également vous adresser à votre médecin traitant, à l'infirmière ou au médecin scolaire.

IST, SIDA

Information et dépistage
Une seule prévention : le préservatif !

SIDA INFO SERVICE
0800 840 800
numéro vert national, 24h/24,
anonyme et gratuit,
prévention, soutien,
orientation sur les centres
de dépistage.
www.sida-info-service.org

● **CIDAG, Centre d'Information et de Dépistage Anonyme et Gratuit**

- Mardi 14h/15h30, vendredi 11h30/12h30 sur rendez-vous, Centre hospitalier intercommunal d'Annemasse-Bonneville, 17 rue du Jura
Ambilly 04 50 87 48 27

- Consultation IST, Infections Sexuellement Transmissibles, Conseil Général, lundi 17h/19h, samedi 9 h/12h, anonyme et gratuit, avec ou sans rendez-vous, Hôpitaux du Léman, Hôpital Georges Pianta, 3 avenue de la Dame
Thonon les Bains 04 50 83 21 19

- Lundi, mardi, vendredi 17h/19h et mercredi 14h/17h sans rendez-vous, Centre hospitalier d'Anancy, 6ème étage, Hall C, 1 avenue du Trésum
Anancy 04 50 88 33 71

● **Consultation IST, Infections Sexuellement Transmissibles**, Conseil Général, accueil, consultation IST, sauf VIH et Hépatite C (VHC), mercredi 13h30/15h30, Centre hospitalier d'Anancy, service des consultations externes, 1 avenue du Trésum
Anancy 04 50 88 33 39

● **AIDES**, délégation départementale de l'Isère, écoute et accueil, 8 rue Sergent Bobillot
Grenoble 04 76 47 20 37
Soutien 04 76 46 22 22
Prévention 04 76 46 29 29

HEPATITES INFO SERVICE
0800 845 800
numéro vert national, 9h/23h,
anonyme et gratuit, soutien
médical et administratif,
écoute, orientation.
www.hepatites-info-service.org

A la demande de
la **FONDATION DE FRANCE**,
ce répertoire a été rédigé
par l'**ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE
D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
DE HAUTE-SAVOIE**
en collaboration avec
le Conseil Général,
la CPAM et la DDASS.

**Ce document n'est pas exhaustif.
Pour toute information,
renseignez-vous à la mairie
de votre commune.**

LA SANTÉ... EN SAVOIR PLUS

ADRESSES UTILES

● **ADES 74, Association Départementale d'Éducation pour la Santé**, Centre ressources en prévention et éducation pour la santé, accueil mardi au vendredi après-midi ou sur rendez-vous le matin, 10 rue des Glières
Anancy 04 50 45 20 74

● **CIFF, Centre d'Information Féminin et Familial**, accueil, documentation, conseil juridique, 1 rue Louis Armand
Anancy 04 50 09 52 40

● **Service des actions de santé**, Conseil Général, accueil, information

- 20 avenue du Parmelan
Anancy 04 50 33 51 44
Thonon les Bains 04 50 71 72 46
Annemasse 04 50 37 42 75
Cluses 04 50 96 80 99

● **CPAM, Caisse Primaire d'Assurance Maladie**, service éducation et promotion de la santé, accueil, information, bilan bucco-dentaire à partir de 13 ans et prise en charge des soins à 100% chez les dentistes conventionnés, 2 rue Robert Schuman
Anancy 04 50 88 60 87
Bilan à partir de 16 ans au Centre d'exams de santé 04 50 88 49 90

● **Mairie, service santé publique**, information, prévention, vaccination, lundi au vendredi, place de l'Hôtel de Ville
Anancy 04 50 33 87 83

● **Ecole des parents et des éducateurs**, accueil, information, conseil, 4 passage de la Cathédrale
Anancy 04 50 45 13 67

CAP ÉCOUTE
0800 33 34 35
numéro vert régional, 9h/21h,
anonyme et gratuit,
écoute, informe, oriente les jeunes,
parents et professionnels en difficulté.

SAMU : 15
Pompiers : 18
Police : 17
Centre anti-poison : 04 72 11 69 11

VACCINATIONS

● **Mairie**, service santé publique, information, prévention, vaccination, lundi au vendredi, place de l'Hôtel de Ville
Anancy 04 50 33 87 83

● **Service des actions de santé**, Conseil Général de Haute-Savoie, aide, conseils et prises en charge

- 20 avenue du Parmelan
Anancy 04 50 33 50 24
Thonon les Bains 04 50 71 72 46

VIOLENCES

N'attendez pas pour en parler !

● **CIFF, Centre d'Information Féminin et Familial**, accueil, documentation, conseil juridique, 1 rue Louis Armand
Anancy 04 50 09 52 40

● **VIA 74**, association d'aide aux victimes, médiation pénale, accueil, information, orientation dans les démarches judiciaires, sur rendez-vous lundi au vendredi, 8h30/12h et 14h/17h30 (sauf mercredi matin), 7 rue de Bonlieu
Anancy 04 50 52 90 75

● **Ecole des parents et des éducateurs**, accueil, information, conseil, 4 passage de la Cathédrale
Anancy 04 50 45 13 67

ALLO ENFANCE MALTRAITÉE
0800 05 41 41
numéro vert national, 24h/24,
anonyme et gratuit,
ou **119** (portable payant).

DISCRIMINATIONS RACIALES 114
serveur vocal, 24h/24,
appel gratuit.
www.le114.com

SOS VIOLS FEMMES
0800 05 95 95
numéro vert national,
lundi/vendredi, 10h/19h,
anonyme et gratuit.



Information, prévention
accès aux soins :
trois axes prioritaires
du programme national
"Santé des jeunes"
de la Fondation de France.
40 avenue Hoche
75008 Paris

01 44 21 31 28
www.fdf.org



Le Collège Rhône-Alpes, membre de
l'Espace Régional de Santé Publique,
et les Associations Départementales
d'Éducation pour la Santé :
premier réseau généraliste
au service de l'éducation pour la
santé en Rhône-Alpes.
9 quai Jean Moulin
69001 Lyon
04 72 00 55 70
www.sante-jeunes.org